

R

ecomendaciones
dirigidas a los pacientes
que requieren cirugía,
para mejorar la relación
con su médico



PACIENTES



Recomendaciones dirigidas a los pacientes que requieren cirugía, para mejorar la relación con su médico

1. ¿Ha platicado con su médico sobre su cirugía: en qué consiste, por qué se la van a realizar, cuáles son los beneficios y los riesgos? **Si No**
2. ¿Sabe usted cuáles son los beneficios y los riesgos de la anestesia? **Si No**
3. ¿Conoce cuáles son los cuidados preoperatorios y postoperatorios que debe seguir? **Si No**
4. ¿Ha platicado y resuelto con su médico todas sus dudas y temores sobre su cirugía? **Si No**
5. ¿Ha considerado los cambios temporales o definitivos que su cirugía representa en la vida cotidiana y la de su familia? **Si No**

Si contestó que NO en cualquiera de las preguntas, es importante que termine de leer este folleto, con lo cual ayudará a que su cirugía y su recuperación sean más exitosas.

Introducción

Hay dos tipos de cirugía, las urgentes y las programadas, afortunadamente las segundas son las más frecuentes, en éstas, a usted le da tiempo para conversar con su médico y hacer que este proceso sea lo más seguro posible. Este folleto le ofrece algunas sugerencias que puede utilizar con su médico antes y después de la cirugía.

Algunas operaciones pueden aliviar o prevenir el dolor. Otras buscan reducir el síntoma de un problema o mejorar alguna función del cuerpo. Algunas cirugías se hacen para encontrar un problema, y se les denomina cirugías diagnósticas. Una cirugía también puede salvarle la vida. Su médico le dirá el propósito del procedimiento. Asegúrese de entender cómo la operación propuesta le ayudará a solucionar su problema. Cuando comience a conocer los beneficios de la operación, sea realista. En ocasiones algunos pacientes esperan demasiado y se frustran con el resultado.

Lea y revise el formato de CONSENTIMIENTO VÁLIDAMENTE INFORMADO, aclare con su médico todas las dudas y si está convencido firme el consentimiento. (En la carta de los Derechos de los pacientes en el número 3 y 5).

Si aún le quedan dudas, puede solicitar una segunda opinión, por otro médico. Es una buena manera para asegurarse de que la operación es la mejor alternativa para usted. En este caso, exprésese sincera y respetuosamente a su médico su deseo de una segunda opinión, y solicítele un resumen clínico para que no le tengan que repetir los exámenes de laboratorio y gabinete.

La anestesia se utiliza para que la cirugía se pueda realizar sin experimentar dolor. Su cirujano puede decirle si su operación requiere de anestesia local, regional (bloqueo) o general, y por qué ésta forma de anestesia es mejor para su procedimiento. Sin embargo, quien finalmente decide el tipo de anestesia a utilizar es el médico anesthesiólogo.

La anestesia es bastante segura para la mayoría de los pacientes ya que la administra un médico especializado. Pregunte cuáles son los efectos secundarios y riesgos de recibir anestesia.

I

Antes de la cirugía...

1.- Es importante tener confianza en el médico que le practicará la cirugía.

- Es necesario realizar un examen físico general, para comprobar su estado de salud e identificar posibles problemas médicos que puedan interferir con la cirugía o la recuperación posterior.
- Su cirujano le puede aconsejar sobre los medicamentos que no debe tomar antes de la intervención.
- Deje de fumar: el cigarro afecta la coagulación y la cicatrización.
- En pacientes con sobrepeso y obesos, la pérdida de peso ayudará a disminuir complicaciones.
- Realice una consulta preoperatoria; es una oportunidad para visitar a los especialistas médicos del hospital y hablar de su programa de cuidados hospitalarios, incluyendo la anestesia, prevención de complicaciones, control del dolor y dieta. Y las reglas del hospital en cuanto a familiar responsable, visitas, ropa, entre otras.
- Se solicitarán diversos estudios de acuerdo al tipo de cirugía de que se trate, algunos de éstos pueden ser: análisis de sangre, de orina, electrocardiograma y radiografía de tórax para confirmar que se encuentra en buen estado antes de la intervención.

2.- También es importante que:

- Evalúe cuales serán las necesidades especiales para cuando regrese a casa después de la cirugía.
- No coma o beba nada después de la medianoche, a menos que sus instrucciones sean diferentes, de manera que su estómago este vacío durante la cirugía. Esto incluye jugos, té, mentas, goma de mascar, dulces y vitaminas. Esto previene que durante la anestesia usted vomite y se ahogue.

- Su doctor tal vez le haya dado instrucciones especiales para prepararle para su cirugía. Por favor, siga estas instrucciones cuidadosamente.
- Si el doctor o anestesiólogo le dijo que tomara su medicamento diario en la mañana de la cirugía, tómelos con un solo sorbo de agua.
- Vístase cómodo, con ropa suelta y use zapatos sin tacón.
- Remueva el esmalte de uñas y el maquillaje.
- En los hospitales no hay lugar para guardar artículos valiosos, por ésto es necesario que deje dinero, tarjetas de crédito y otros objetos valiosos en casa.
- Si usted usa lentes de contacto, por favor déjelos en casa y traiga sus lentes de armazón y el estuche con usted. Le sugerimos que escriba su nombre en el estuche.
- Si usted usa dentadura postiza, por favor recuerde traer un envase para guardarlas con usted.
- Traiga una lista de sus medicamentos así como las dosis e información acerca de su historia médica.
- Si usted es hospitalizado después de su cirugía, traiga un cepillo y pasta dental, peine, y cualquier otro artículo que usted quiera usar mientras esta en el hospital.
- Habitualmente es necesario llegar al hospital unas horas antes del horario de su cirugía; éstas se utilizan para prepararlo para su operación.
- Algunos cirujanos utilizan un bolígrafo marcador para mostrar el lugar en dónde van a operar.

Después de la Cirugía

1.- Las molestias después de una operación dependen del tipo de cirugía realizada.

Algunas molestias típicas incluyen las siguientes:

- Náusea y vómito por la anestesia general.
- Dolor de garganta si el paciente requirió intubación.
- Dolor e hinchazón alrededor del sitio de la incisión.
- Intranquilidad y somnolencia.
- Sed o resequedad de boca.
- Estreñimiento y flatulencia.

2.- Cada individuo puede experimentar complicaciones de una forma diferente.

El tratamiento específico para cualquier complicación, después de la cirugía será determinado por su médico tratante basándose en lo siguiente:

- Su edad, su estado general de salud y su historia médica.
- Qué tan avanzada está la enfermedad.

- El tipo de cirugía realizada.
- Su tolerancia a ciertos medicamentos, procedimientos o terapias.
- Su opinión o preferencia, obtenida en un consentimiento bajo información, en donde se le expliquen los procedimientos, alternativas y riesgos, de modo que pueda tomar la decisión junto con su médico de la mejor alternativa.

3.- Algunas veces su cirujano enviará una muestra o un órgano para ser estudiado.

En esos casos, no olvide acudir a su cita para conocer el resultado de Anatomía Patológica.

4.- Los datos generales de "alarma" para acudir al médico antes de su consulta de control son:

- Fiebre.
- Pus en la herida.
- Inflamación importante de la zona.
- Dolor intenso o sensibilidad anormal a la presión.
- En algunas ocasiones, su médico le indicará otros síntomas particulares que deba vigilar.
- Es normal que una herida quirúrgica se inflame ligeramente y enrojezca un poco durante las dos primeras semanas del proceso de cicatrización.

5.- Pregunte a su médico cómo cuidar su lesión quirúrgica.

Esto incluye conocer:

- Cuándo cambiar el vendaje.
- Qué tan pronto se puede bañar.
- Si necesita proteger su vendaje cuando se bañe.
- Los puntos de sutura se pueden quitar al momento que le indique su médico.
- Una vez que usted se encuentre en casa, tome las cosas con calma por el resto del día.
- Es normal que se sienta fatigado después de la cirugía.
- El descanso es importante para recuperarse.



Mitla No. 250, Esq. Eugenia, Col. Narvarte,
 C. P. 03020 México, D. F.
 Lada sin costo 01 800 711 06 58.
 En el Distrito Federal 5420-7000.

www.conamed.gob.mx
recomendaciones@conamed.gob.mx